



# 富山縣



# 立山黑部阿爾卑斯山脈路線

立山町 E-3-G-4

立山黑部阿爾卑斯山脈路線標高3,000公尺，貫穿北阿爾卑斯山脈，為世界上少有山岳觀光路線。此段山岳觀光路線是禁止一般車輛通行，想造訪能利用六種交通運輸工具。唯有在立山黑部才能感受到彷彿置身於雲層上的另一個世界，大自然美景讓您盡收眼底。



米其林觀光指南  
三顆星



## ① 稱名瀑布

以日本第一高低落差350公尺而自豪。在融雪的季节會在稱名瀑布的旁邊出現另一條落差500公尺的榛樹瀑布，兩條瀑布形成一個大的V字瀑布。

## ② 美女平

可以看到樹齡200~300年的山毛櫸原生林及其中有一棵樹齡超過1000年、樹幹的外圍達6公尺以上的立山杉樹。



## ③ 彌陀原

彌陀原是一個標高1,930公尺，約8平方公里的國際級貴重濕原。高山植物，雲海及秋天的紅葉是絕美的景色。



## ⑤ 大觀峰

位於斷崖聳立的標高2,300公尺的大觀峰。有著欣賞立山黑部阿爾卑斯山脈路線首屈一指的美景的雲上露台。

## ⑥ 黑部平

約有100種的高山植物遍布此帶，七月為最佳觀賞時期。

## ⑦ 黑部湖

湖畔有整頓好的遊步道，無高低差，任何人都可以愜意在此散步。非常推薦搭乘遊覽船環湖一周。

## ④ 室堂

立山黑部山岳觀光路線的最高處，位於標高約2,450公尺處。山岳觀光路線的中心地可在大自然當中享受登山或健行的樂趣。



## 雪之大谷(4~6月)

可於近距離欣賞高達20公尺的壯觀雪壁。

米其林觀光指南  
三顆星

## 御庫裏池

為立山火山最大的火山湖，清澈的湖水映稱著3,000公尺級的綿延山峰，天氣晴朗時湖水水面受到陽光的照射閃閃爍爍。



## ⑧ 黑部水壩

為日本第一高度的黑部水壩。巨大的水壩放水時每秒可達10噸、驚心動魄。運氣好，遇到天氣晴朗，還能邂逅美麗的彩虹。

## 立山火山口防砂博物館

立山火山口是立山的另一個面貌。在博物館中介紹立山火山口大自然的力量所形成的特徵等，也介紹人類挑戰大自然所構築的防砂工程。

●從富山地方鐵路的「立山車站」下車，步行即到。北陸自動車道立山交流道下再開40分鐘



## 立山黑部阿爾卑斯山脈路線行程圖



# 黑部 峽谷

特別名勝  
特別天然紀念物

## 黑部峽谷 小火車

黑部市  
F-2 - F-3

穿梭於日本少有的大峽谷之間的鐵道小火車是日本具代表性的觀光鐵道。春、夏、秋季可欣賞峽谷的美麗景色。尤其是在秋季，楓葉美的讓人驚嘆不已。建議乘坐開放式車廂，感受深山環抱的美麗風景及新鮮的空氣。清澈透明的黑部川被楓葉染紅山林。

- 從JR黑部宇奈月溫泉車站出來步行即到富山地方鐵道從新黑部車站過來搭25分鐘在「宇奈月溫泉」下車步行5分鐘
- 北陸自動車道 黑部交流道下再開20分鐘



### ▲猿飛峽

黑部市  
G-3

河寬狹窄，形成美麗的峽谷是黑部的代表景觀。



### ◀黑部峽谷的溫泉區

各個車站都具有特色的溫泉。

### ◀黑部峽谷全景展望行程

黑部市  
F-3

搭乘黑部的電源開發的象徵之一的關西電力「豎坑電梯」，垂直升降200公尺銜接樺平站與樺平上站健行約1.5公里前往全景展望台眺望後立山連峰、毛勝三山的特別企劃。參加此行程須事先預約。



## 宇奈月溫泉

黑部市  
F-2

富山縣內具代表性的溫泉鄉。在日本也是水質清澈的弱鹼性單純溫泉，素有「美肌湯」的美稱，從露天溫泉可以眺望黑部峽谷四季的絕美景色。

- 從JR黑部宇奈月溫泉車站出來步行即到富山地方鐵道的新黑部車站過來搭25分鐘「宇奈月溫泉」下車。
- 北陸自動車道 黑部交流道下再開20分鐘



溫泉街



溫泉



足湯

## 五箇山合掌村

南砺市 B-3

位於庄川的水流所形成的河岸段丘上的菅沼合掌村(9棟)與位於險峻的山間台地的合掌聚落相倉合掌村(20棟)。兩個村落都被登錄為世界遺產，至今還有村民生活在此。

從富山KITOKITO機場開車60分鐘

●相倉合掌村／從JR新高岡車站搭「世界遺產巴士」60分鐘在「相倉口」下車步行3分鐘。

●東海北陸自動車道五箇山交流道下再開15分鐘

●菅沼合掌村／從JR新高岡車站搭「世界遺產巴士」80分鐘在「菅沼」下車。

●東海北陸自動車道五箇山交流道下再開3分鐘



米其林  
觀光指南  
三星



# 世界遺產

前往五箇山搭乘  
「世界遺產巴士」為最便利!



### ◀▲日本的原始風景

水田、旱田、石牆、三角屋頂的合掌村所醞釀出的美麗山村景色正是日本的原始風景。



### ▲冬季的夜間點燈

各個村落舉辦點燈活動，隨著四季變遷，讓人感受變化萬千的點燈景緻。



### ◀國家指定重要文化財 岩瀨家

南砺市 A-4

日本最大的5層樓合掌式建築。圍坐在地爐旁聽合掌式建築的解說，也可以參觀特殊的屋頂內部。

●從JR新高岡車站搭「世界遺產巴士」90分鐘在「西赤尾」下車

●東海北陸自動車道五箇山交流道下再開3分鐘



### ◀筑子調

為日本最古老的民謠。利用木板編成的樂器「飢」來演奏，其獨特的響聲令人難忘。

### 五箇山豆腐▶

水分很少，用繩子綁也不會碎掉的硬豆腐。結實的口感充滿大豆原本的美味與營養。



體驗

### 五箇山和紙之鄉

南砺市 C-3

和紙是五箇山的傳統產業。在此可以體驗和紙製作，做出自己獨創的作品當作旅行的紀念。

●東海北陸自動車道五箇山交流道下再開25分鐘

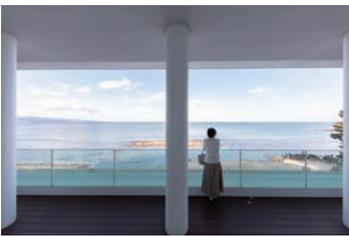


# 富山灣

## 雨晴海岸 富山灣 C-1

天晴的時候，可以眺望3,000公尺級的立山連峰。雄偉壯麗的景觀令人屏息。12世紀時的將軍源義經在此等待陣雨停歇的岩石，而形成「雨晴」的地名由來。

- 從JR雨晴車站步行5分鐘
- 能越自動車道 高岡北交流道下再開車15分鐘



## 公路休息站「雨晴」 高岡市 C-1

開放感十足的海景咖啡廳，在此可以享用當地食材所做的餐點。商店內販賣著銅器、漆器等高岡的傳統工藝品外還有當地所釀的酒、當地銘菓、雜貨等。



- JR冰見線「雨晴車站」下車步行5分鐘
- 能越自動車道從高岡交流道下再開車15分鐘



## ▲富岩運河環水公園 富山灣 D-2

運用富岩運河旁的水邊空間所設的公園。從其象徵的「天門橋」可眺望立山連峰。夜間點燈之後的夢幻景觀也是值得一看。

- 從JR富山車站出來步行9分鐘

## 富岩水上遊覽航線

(一般運行期間:3月中旬~11月下旬·冬季航運11月下旬~1月初旬)  
可搭船欣賞從富岩運河環水公園到港町的岩瀨的運河風光。



## 加盟「世界最美麗海灣協會」

「隔海眺望立山連峰」的雄偉景觀、豐富的水產資源等，富山灣的多樣魅力受到國際高度的評價，2014年受到聯盟的承認得以加入。而加入這個俱樂部裏有法國的聖瑪洛海灣、越南的下龍灣等有名的海灣。



## ▲魚津水族館 魚津市 E-2

有100年以上歷史、日本現存水族館中歷史最悠久的水族館。從北阿爾卑斯的溪流到日本海的深海的水生物，著重於「富山」當地的水生物。

- 從愛之風富山鐵道魚津車站出來搭車10分鐘
- 北陸自動車道魚津或清川交流道下開車15分鐘



## ▲魚津埋沒林博物館 魚津市 E-1

魚津埋沒林是約在2000年前由於河川氾濫或是海面上升而被埋沒的樹林。巨大樹根的水中展示是將出土的埋沒林用其原來的狀態展示。館內也附設具特色咖啡館。

- 從愛之風富山鐵道魚津車站出來搭車5分鐘
- 北陸自動車道魚津交流道下開車10分鐘



## 魚津的海市蜃樓

海市蜃樓是遠處的景觀被拉長或反轉與呈現與實際的景觀不同的自然現象。魚津市的海岸在3月下旬~6月上旬只會出現20次左右若能親眼看到據說是非常幸運的。

## 海王丸帆船公園·新湊大橋 射水市 C-1

帆船海王丸被稱為「海上的貴婦」這裡公開展示帆船海王丸服役時船內的原狀。附近有展望廣場、海王臨海野鳥公園。附近的新湊大橋上的步道「愛之風散步道」可從標高47公尺處來享受空中散步。

- 北陸自動車道小杉交流道下再開車20分鐘
- 從JR富山車站搭富山BURIKAN (獅魚螃蟹) 巴士35分鐘在「海王丸帆船公園」下車



## ▲冰見溫泉鄉 冰見市 B-1

有許多溫泉都可以讓人一邊眺望日本海與立山連峰的絕景一邊入浴，當然還有當天早上捕獲的美味海鮮。

- 從JR冰見車站搭車20分鐘以內可到
- 從JR新高岡車站搭WAKU-LINER特急巴士約50分鐘在「冰見阿尾之浦溫泉」或是「岩井戶溫泉」下車



## 富山灣岸巡遊 (4月底~11月底) 滑川市 E-2

搭船環繞美麗的富山灣與3,000公尺級的雄偉立山連峰的巡遊之旅。

- 從愛之風富山鐵道滑川車站步行8分鐘
- 北陸自動車道滑川交流道下再開車10分鐘



## ▲冰見市海濱植物園 冰見市 B-1

除了展示海濱植物外還設有室內外遊樂場大人小孩都能盡興的設施。

- 從JR島尾車站步行20分鐘
- 能越自動車道 冰見交流道下再開車10分鐘



## ▲冰見市漁業文化交流中心 (冰見的海探險館) 冰見市 B-1

使用VR(虛擬實境) 體驗冰見漁夫捕魚的驚心動魄影像劇院等可以觀賞。

- 從JR冰見車站步行20分鐘
- 能越自動車道 冰見交流道下再開車8分鐘



## ▲螢火魷博物館 滑川市 E-2

舉辦在海上發光的螢火魷發光秀，在此可以參觀認識一些深海的生物。

- ※活的螢火魷只有在其季節才有(3月20日到5月下旬)
- 從愛之風富山鐵道滑川車站出來步行8分鐘
- 北陸自動車道滑川交流道下開車10分鐘



## 翡翠海岸 朝日町 F-1

有翡翠的原石被浪打上岸的美麗翡翠綠的海岸。旁邊的翡翠海岸露臺可以租用單車。

- 從愛之風富山鐵道朝日町車站步行即到
- 北陸自動車道朝日交流道下再開車15分鐘

## 富山灣岸單車路線

在富山灣沿岸有一條約102公里長經過規畫整理的單車路線。路上的藍線是路線的標示。沿途也設有單車站及單車咖啡店等休息點規劃良好。



# 歷史與文化

## 國寶 高岡山瑞龍寺 高岡市 B-2

瑞龍寺是為了弔祭開創高岡的前田利長花了20年所興建的寺。其「山門」、「佛殿」、「法堂」到「總門」排列成一直線且左右對稱是其特徵。

- 從JR新高岡車站出來步行15分鐘
- 從之風富山鐵道高岡車站出來步行10分鐘
- 能越自動車道 高岡交流道下再開10分鐘



## ▲雲龍山勝興寺 高岡市 C-1

在淨土真宗的信仰興盛的富山縣中具代表性的寺院。有12棟建築是國家指定的重要文化財。據說奈良時代(西元8世紀)此地為越中國府的所在地。

- 從JR伏木車站出來步行4分鐘
- 能越自動車道 高岡北交流道下再開15分鐘



## ▲富山城址公園 富山市 D-2

將城址規劃整理成一個公園，富山城內則是鄉土博物館介紹400年以上的富山城歷史。

- 從富山車站出來步行10分鐘



## ▲民俗民藝村 富山市 D-2

民俗・藥業・民藝品相關的博物館等九個文化設施。

- 從富山車站搭巴士10分鐘
- 北陸自動車道富山交流道下再開20分鐘

體驗

## 武士體驗

在富山城址公園內有「富山市中心旅遊資訊中心」，可體驗穿戴真的武士穿的盔甲及衣物。



體驗

## 富山人偶上色體驗

在工房可以在素燒塗白好的土人偶上描繪自己喜歡的圖案，做出只屬於自己的旅遊紀念品。



## 高岡銅器

經歷約400年的高度技術承傳至今。近年來迎合現代的生活樣式生產出許多高設計性的產品深受國內外好評。

## 高岡大佛 高岡市 B-2

集傳統的銅器鑄造技術的粹所鑄，是高岡銅器的象徵。與奈良・鎌倉的大佛一起被稱為日本三大佛。

- 從愛之風富山鐵道高岡車站出來步行10分鐘
- 能越自動車道 高岡交流道下再開10分鐘



## ▼山町筋 高岡市 B-2

支持商都高岡的商人們所住的地方。從經過1900年的大火之後便建造出高度防火的土牆倉庫式的建築，當時復興後的街景存留至今。

- 從愛之風富山鐵道高岡車站出來步行10分鐘
- 能越自動車道 高岡交流道下再開10分鐘



## ▼金屋町 高岡市 B-2

高岡是鑄物的發祥地。街道兩旁保留著「千條木格門窗」的傳統建築和石板路互相輝映成為一條景觀優美的道路。

- 從愛之風富山鐵道高岡車站出來步行20分鐘
- 能越自動車道 高岡交流道下再開10分鐘



## 鑄物體驗



## ▲能作股份公司 高岡市 B-2

以100%的錫製作出可隨意彎曲的器皿而著名的鑄物品牌。在此除了可以參觀工廠外還可以在附設的咖啡廳感受使用能作食器所展現出的餐飲。

- 從JR新高岡車站出來開車15分鐘
- 北陸自動車道高岡礪波SMART交流道下再開車5分鐘
- 從JR新高岡車站搭世界遺產巴士13分鐘在「能作前」下車

## ▲高岡岡地域地場產業中心(ZIBA) 高岡市 B-2

展示、販賣高岡當地的產業製品。也可以體驗鑄造與漆器製作。

- 從愛之風富山鐵道高岡車站步行8分鐘
- 能越自動車道 高岡交流道下再開10分鐘

## ▲大岩山日石寺 上市町 E-3

在天然的岩壁上直接雕刻出的「不動明王」的佛像其動人且莊嚴的氛圍震撼人心。可體驗瀑布修行，畫佛像。

- 從富山地方鐵道的上市車站搭巴士25分鐘
- 北陸自動車道 上市SMART交流道下再開17分鐘
- 北陸自動車道 立山交流道下再開15分鐘



## ▲眼目山立山寺 上市町 E-2

與立山、立山信仰關係深厚的禪宗寺院。參道上的樹、樹齡400年是屬於松科的樹種所形成的參道。

- 北陸自動車道 上市SMART交流道下再開12分鐘
- 北陸自動車道 立山交流道下再開15分鐘



## 井波雕刻

井波雕刻是以品質良好的天然木雕刻成用來做日本的房屋或是寺廟神社的裝飾。其特徵是由200~300種的雕刻刀依需要運用將厚重的木材雕出生動活潑的立體感。



體驗

## 雕刻體驗

在雕刻師的指導之下實際使用道具做出獨一無二專屬自己的酒杯，是很受歡迎的體驗課程。



## 井波別院 瑞泉寺 南砺市 B-3

隨處可見精細美麗的雕刻，特別是太子堂各種雕刻，令人嘆為觀止。

- 從愛之風富山鐵道高岡車站出來後搭前往井波・庄川的巴士50分鐘
- 北陸自動車道礪波交流道下開車15分鐘
- 從JR城端車站出來後搭前往南礪・金澤線巴士20分鐘



## ▼八日町街 南砺市 B-3

在八日町街有間間相連的雕刻工房。隨處可以聽到木槌的敲打聲，隨處可以看到七福神，十二生肖的雕刻，整條街宛如個木雕美術館。



## ▲內川的街景 舟橋町 C-1

流經港町的「內川」，流域中有十道各有特色的橋可以搭遊覽船觀賞。

- 萬葉線 從新町口車站出來步行8分鐘



## ▲岩瀨的街景 富山市 D-2

有傳統的民宅散在的傳統街景。從富山車站搭市內的「輕軌」，從環水公園則請搭「富岩水上遊覽航線」前往。

- 富山港線的東瀨電停下車步行10分鐘
- 從環水公園搭「富岩水上遊覽航線」約60分鐘
- 從JR富山車站開車20分鐘



## ▲滑川宿場廊廡 滑川市 E-2

有著老房子與國家登錄有形文化財的歷史街景。

- 從愛之風富山鐵道滑川車站步行20分鐘，搭巴士10分鐘

# 自然

## 朝日舟川 春之四重奏 (4月上旬) 朝日町 F-1

以尚有殘雪的白馬・朝日岳為背景，整排的櫻花與鬱金香香，菜花盛開的農村風景。舟川河邊的櫻花隧道也很美麗，兩岸1,200公尺，280顆的櫻花全靠當地熱心人士來維護。在指定日期的夜晚，舟川兩岸的櫻花並木周邊會燃起篝火，營造出夢幻般的夜櫻美景。

●愛之風富山鐵道泊車站搭區間巴士10分鐘



### ●礪波鬱金香博覽會 (4月下旬~5月上旬) 礪波市 B-2

會場中約300萬株各色各樣的鬱金香，用鬱金香所拼繪出來的大地繪畫，鬱金香的迴廊「花之大谷」等許多值得觀賞的地方。



### ●鬱金香四季彩館 礪波市 B-2

世界上唯一一整年賞鬱金香都盛開的設施，也可以得知鬱金香的歷史・文化。

- 從JR礪波車站出來步行15分鐘
- 北陸自動車道礪波交流道下再開車5分鐘



### ●入善花之道 (4月中旬~4月下旬) 入善町 F-1

以殘雪的北阿爾卑斯為背景，配上整片色彩鮮豔的鬱金香宛如五彩斑斕的花毯。

※舉辦場地每年都不一樣，請上官網確認。



### ●礪波夢之平大波斯菊花期 (10月上旬~10月中旬) 礪波市 B-3

在夢之平滑雪場的山上盛開著100萬株大波斯菊。乘坐纜車可以同時看到一片大波斯菊和日本少見的散居村景觀。

- 北陸自動車道礪波交流道下再開車20分鐘



### ●松川遊覽船 高山市 D-2

春天有滿開的櫻花隧道，夏天耀眼新綠，秋天能在紅葉下享受優雅的遊船之旅。

- 從高山市車站出來步行10分鐘

### ●散居村展望台・展望廣場 礪波市 B-3

家屋零星散布與田園交織之中，形成一望無盡的散居村絕景。尤其是水田的水漲時期，在日落之後，夕陽反射在水面上的倒影充滿夢幻氣息。

- 從JR礪波車站開車25分鐘
- 北陸自動車道礪波交流道下再開車20分鐘



### ●庄川溫泉鄉 礪波市 B-3

沿著庄川的清流有許多的溫泉旅店，有不同的源泉產生不同的泉質可以體驗。從初夏到秋天可品嚐庄川名產鹽烤香魚。

- JR礪波車站搭往庄川町的巴士35分鐘
- 北陸自動車道礪波交流道下開車15分鐘



### ●杉澤的澤杉 入善町 F-1

澤杉的杉樹因為樹幹無法承受雪的重量而垂地，但又從地表重新長出了根系，演變為從一棵樹延伸出許多枝幹的特殊生態。

- 從愛之風富山鐵道入善車站開車10分鐘
- 北陸自動車道入善SMART交流道下開車15分鐘



### ●宮島峽 小矢野町 A-2

瀑布的聲音與樹木搖動的聲音所交織成的療癒空間，所產生的負離子也令人神清氣爽。

- 從愛之風富山鐵道石動車站出來搭車20分鐘



### ●稻葉山展望廣場 小矢野町 A-2

放養牛的牧場，遊樂用的擺設，從展望台可一覽無遺瞭望礪波平原的散居村與立山連峰。

- 從愛之風富山鐵道石動車站出來開車25分鐘

# 祭

## Owara 風之盆 高山市 C-3

配合著音樂唱著300年來一直承傳下來的民謠「Owara」在鎮上邊唱邊舞邊前進的樣子給人一種非常夢幻的感覺。斜坡的街道上掛滿了數千個燈籠，伴隨的三味線，二胡的演奏優雅地前進。女性的舞蹈看來美艷優雅，男性的舞蹈在剛強而柔韌。

9月1~3日



### ●新湊曳山祭 新湊町 C-1

有著縣內最多台的(13台)的藝閣花車，祭典時在狹小的巷內轉角處急轉彎時雄壯的氣勢十分有看頭。



### ●高岡御車山祭 高岡市 B-2

集結了金工、漆工等工匠的工藝技術所裝飾的車山(藝閣花車)在境內繞行。7台花車集合的景象是壓軸的好戲。



### ●城端曳山祭 南礪波市 A-3

由豪華的工藝、雕刻等所裝飾而成的6台曳山(藝閣花車)在市街中繞行。在行列的前導「庵屋台」演奏的三味線吟唱城端特有的「庵唄」下前進。



### ●船型萬燈祭 (Tatemonji) 高岡市 E-2

為祈求漁獲豐收與航海安全的傳統活動。牽引著7座高達16公尺的柱子上面由90多個的提燈所形成的三角帆形「船型萬燈 (Tatemonji)」，繞行市街中這雄壯，豪邁，華麗的繞行是魚津夏季的象徵。

# 美術

展示畢卡索等巨匠的世界名畫，海報、椅子等作品。從免費的屋頂庭園可以眺望立山連峰的絕美景色。還有可以刺激五感的遊樂設備，很受有小孩的遊客歡迎。

- 從富山車站北口步行15分鐘

## 富山縣美術館 高山市 D-2



### ●富山市玻璃美術館 高山市 D-2

本館建築是由世界有名的建築師・隈研吾所設計。裡面的展示品有世界知名的現代玻璃藝術作家 Dale Chihuly 的裝置藝術作品外還有現代玻璃藝術的各種展示。

- 從JR富山車站搭市電在「西町」下車即到



### ●高岡市 藤子・F・不二雄故鄉藝廊 高岡市 B-2

哆啦A夢的作者藤子・F・不二雄先生生於高岡市一直到20歲都待在高岡。在此可以得知大師「漫畫」的原點，作品的樂趣。

- 從JR越中川中車站出來步行2分鐘
- 能越自動車道高岡交流道下再開車20分鐘



### ●冰見市潮風藝廊 冰見市 B-1

冰見市出身的漫畫家藤子不二雄<sup>④</sup>是「忍者哈特利」，「怪物王子」等作品的作者。在這裡可以欣賞原畫、複製畫等作品的多彩內容。

- 從JR冰見車站搭車6分鐘
- 能越自動車道冰見交流道下開車10分鐘
- 從JR富山車站搭乘富山BURIKANI(鯽魚螃蟹)巴士約1個小時20分鐘在「冰見漁港前」下車

## 富山灣 天然魚塘

立山連峰標高3,000公尺而富山灣的水深達1,000公尺。由營養豐富的富山融雪所形成的水注入富山灣孕育了多種多樣的魚因此富山灣被稱為「天然魚塘」。此外富山縣的漁場離市區相當近，捕獲的水產當天即可出貨到市區，在富山每天都可以吃到當天早上捕獲的魚。



### 富山灣壽司

得天獨厚的自然環境，使得富山灣四季都可採獲到各式的海鮮。從富山灣現撈的海產所做成的「富山灣壽司」是「唯有造訪富山才能品嚐到的極品壽司」。



### 鯽魚

富山灣冬季的美食代表。其中又以「冰見寒鯽」魚肉肥美緊緻，為日本有名的高級名牌魚。



### 川燙鯽魚

經過川燙的鯽魚適度地剷掉了油脂後入口的鯽魚可為奢侈的美味。



### 螢火魷

在富山灣捕獲的螢火魷身型飽滿，嫩溜的肉與風味濃郁的內臟一起入口風味絕佳。由於螢火魷鮮度掉得很快，很少有機會吃到生的螢火魷，所以來到富山一定不能錯過品嚐生的螢火魷。



### 螢火魷觀光遊覽船

(3月下旬~5月上旬)

搭乘觀光船跟著捕捉螢火魷的漁船一起出海，觀賞海上磷光閃閃，螢火魷所呈現的神祕冷光奇幻景象。

※需事先報名  
※每年的開始日期與結束日期皆不同



### 白蝦

胴體透明晶瑩帶著淺淺的粉紅色，因此具有「富山灣的寶石」之稱。唯有在富山灣才能大量捕獲到，幾乎可以成立起一個漁業。白蝦刺身吃起來咕溜咕溜的，口感很滑嫩，酥炸起來香香脆脆。

### 高志紅蟹(紅楚蟹)

富山灣的紅楚蟹多汁，帶有淡雅的甜味。在新湊港還有開放給觀光客參觀的「午間漁貨拍賣」。

※需事先報名(有停辦期間)



## 富山黑拉麵

原本是為了提供給從事重勞力工作的人補充流失的鹽分所做的味道濃厚以醬油調味的拉麵。乍看之下黑壓壓的卻不油膩，但鹹味重，依各個店家味道不同。



### 鱒魚壽司

用鹽醃過的鱒魚蓋在醋飯上再用力壓成壽司。每家都有他們傳統的味道，可以多吃多比較也是一種樂趣。



### 昆布味生海鮮

昆布味生海鮮是將漁類用昆布包夾，放置一段時間後讓昆布的味道滲入食材中的一種料理方式。特別是原本味道清淡的白色魚肉與昆布的風味特別相融，人氣高。



## 富山米

富山米是集合了「北阿爾卑斯山脈的融雪水」「肥沃的大地」及「符合種米的氣候」三個條件所培育出的良質米。



### 富富富

特徵米香清新，甘甜。過了一段時間之後也不會變硬，美味也不變，很適合用來做御飯糰及壽司。



## 富山清酒

富山有很多著名的湧泉，用這些優質的水所釀出來的酒很能呈現水質的好處，屬於爽口的酒。



### ▲新湊KITOKITO市場

在新湊漁港販售白蝦、紅楚蟹等現撈的海鮮。在這裡可以參觀紅楚蟹的「午間漁貨拍賣」。

- ※需事先報名(有停辦期間)
- 北陸自動車道小杉交流道下開車20分鐘。
- 從JR富山車站搭乘富山BURIKANI(鯽魚螃蟹)巴士40分鐘在「新湊KITOKITO市場」下車



### ▲公路休息站「Come on Park新湊」

販售白蝦及當地特色料理，伴手禮。白蝦堡，白蝦蓋飯最受歡迎。

- 北陸自動車道在小杉交流道下再開車10分鐘



### ▲冰見番屋街

可品嚐冰見市特產的飲食店與販賣富山灣海產的專門店等林立在此。

- 從JR冰見車站開車5分鐘，能越自動車道冰見交流道下再開車8分鐘
- 從JR富山車站搭乘富山BURIKANI(鯽魚螃蟹)巴士1個小時30分鐘在「冰見番屋街」下車
- 從JR新高岡車站搭WAKU-LINER特急巴士35分鐘在「冰見番屋街」下車



### ▲海之公路休息站「海市蜃樓」

販售現撈上岸的當季海產，附設用餐區，每逢假日及星期六日舉辦海鮮燒烤。

- 北陸自動車道魚津交流道下再開車10分鐘



### ▲魚之公路休息站「生地」

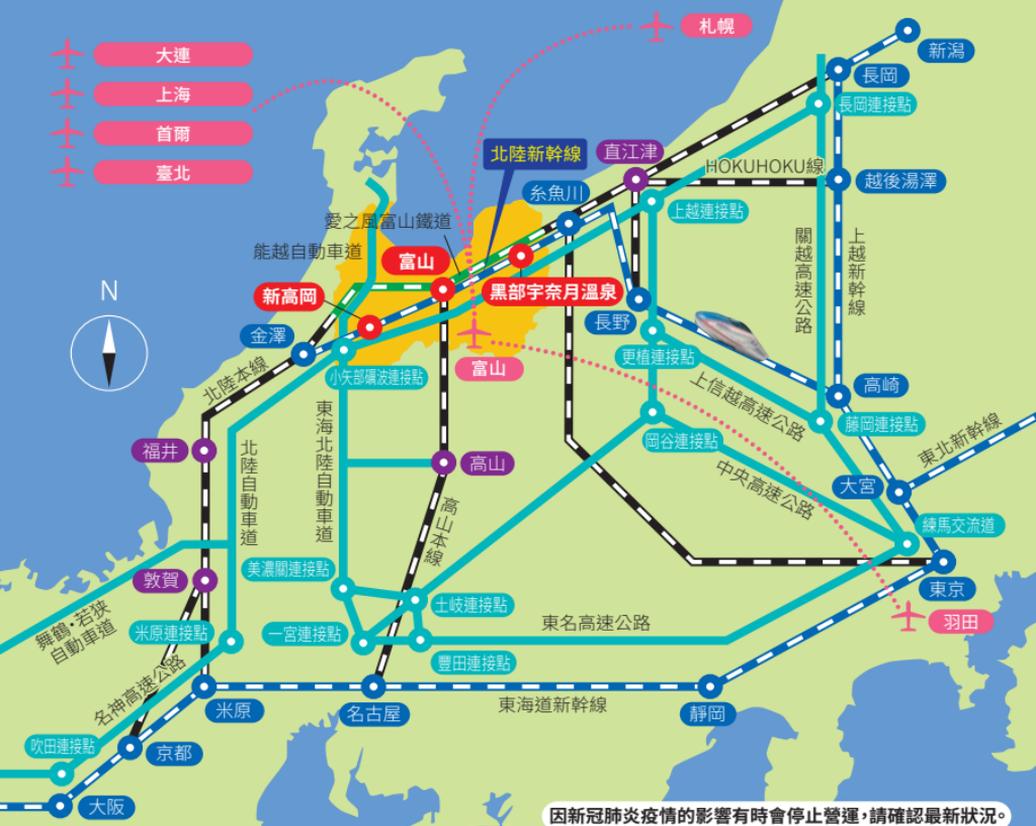
匯集新鮮的海產類及伴手禮。也提供壽司及燒烤等餐品。

- JR黑部宇奈月溫泉車站搭巴士30分鐘
- 北陸自動車道黑部交流道下再開車15分鐘

## 富山灣的漁獲時期

※為大約漁獲的捕獲時期

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
鯽魚(10月~2月)									鯽魚(10月~2月)		
紅楚蟹(9月~5月)									紅楚蟹(9月~5月)		
			螢火魷(3月~6月)								
					白蝦(4月~11月)						



因新冠肺炎疫情的影響有時會停止營運，請確認最新狀況。

## 搭鐵道

東京車站	● 北陸新幹線白鷹(HAKUTAKA)號/最快2個小時19分鐘	黑部宇奈月溫泉車站
	● 北陸新幹線白鷹(HAKUTAKA)號/最快2個小時42分鐘	新高岡車站
	● 北陸新幹線光輝(KAGAYAKI)號・白鷹(HAKUTAKA)號/最快2個小時8分鐘	富山車站
新大阪車站	● 搭乘湖西線經北陸本線JR特急THUNDERBIRD(在金澤轉車)北陸新幹線白鷹(HAKUTAKA)號/最快3個小時19分鐘	黑部宇奈月溫泉車站
	● 搭乘湖西線經北陸本線JR特急THUNDERBIRD(在金澤轉車)北陸新幹線白鷹(HAKUTAKA)號・劍(TSURUGI)號/最快2個小時52分鐘	新高岡車站
	● 搭乘湖西線經北陸本線JR特急THUNDERBIRD(在金澤轉車)北陸新幹線號光輝(KAGAYAKI)號・白鷹(HAKUTAKA)號/最快3個小時	富山車站
名古屋車站	● 東海道新幹線HIKARI號・KODAMA號(在米原轉車)北陸本線 特急SHIRASAGI號(在金澤轉車)北陸新幹線白鷹(HAKUTAKA)號/最快3個小時13分鐘	黑部宇奈月溫泉車站
	● 東海道新幹線HIKARI號・KODAMA號(在米原轉車)北陸本線 特急SHIRASAGI號(在金澤轉車)北陸新幹線白鷹(HAKUTAKA)號・劍(TSURUGI)號/最快2個小時51分鐘	新高岡車站
	● 高山本線特急Wide View Hida/最快3個小時47分鐘	富山車站
	● 東海道新幹線HIKARI號・KODAMA號(在米原轉車)北陸本線 特急SHIRASAGI號(在金澤轉車)北陸新幹線光輝(KAGAYAKI)號・白鷹(HAKUTAKA)號・劍(TSURUGI)號/最快2個小時56分鐘	富山車站

## 搭飛機前往

富山 KITOKITO 機場	約2個小時25分鐘	大連
	約2個小時20分鐘	上海
	約1個小時40分鐘	首爾
	約3個小時	臺北
羽田機場	約1個小時/一日4來回	
新千歲機場(札幌)	約1個小時30分鐘/一日1來回	

## 開車或是搭乘高速巴士

- 從東京來 —— 開車/約4個小時50分鐘(關越自動車道、上信越自動車道經北陸自動車道) 搭高速巴士/約6小時30分鐘(新宿巴士總站,從池袋車站東口來富山車站或其他地點)
- 從大阪來 —— 開車/約4個小時15分鐘(從名神高速公路經北陸自動車道) 搭高速巴士/約5個小時35分鐘(夜間為8個小時)(從阪急三番街巴士總站來富山車站或其他地點)
- 從名古屋來 —— 開車/約3個小時(名神高速公路、東海北陸自動車道、經北陸自動車道) 搭高速巴士/約3個小時40分(從名古屋名鐵巴士站來富山車站或其他地點)

QR Code: <http://www.info-toyama.com/>  
 富山旅行指南 索引

◎ 富山縣觀光官方網頁「富山旅行指南」



這個印刷品使用「無水印刷」「植物性墨水」對環境影響較小