



# 富山县





# 立山黑部阿尔卑斯路线

立山町 E-3-G-4

立山黑部阿尔卑斯路线贯穿海拔3,000米级别群峰连绵的北阿尔卑斯山，是世界上屈指可数的山岳观光路线。在普通车辆无法通行的阿尔卑斯路线内，将换乘6种各具特点的交通工具进行出行。在这里可以尽情地欣赏只有在立山黑部才能看到的、扩展至云霄之上的宏伟壮观的大自然风光。



米其林绿色指南 三星级



## ① 称名瀑布

它是号称日本落差最大(350m)的瀑布。在冰雪融化的季节里，称名瀑布的右侧会出现落差500m的汉诺奇瀑布，两挂瀑布呈V字形由上飞流直下。

## ② 美女平

在这里可以看到树龄200~300年的山毛榉原生森林，其中还伫立着很多株树龄超过1000年、树干周长6m以上的立山杉大树。



## ③ 弥陀原

弥陀原海拔1,930m，占地广阔，约达8万km<sup>2</sup>，是国际上都数得上的珍贵湿地。这里的高山植物和云海、秋天的红叶也是绝佳景色。



## ⑤ 大观峰

耸立在悬崖上，海拔2,300米的大观峰。可以在露台上一边休息，一边欣赏阿尔卑斯路线上最美的绝佳景色。

## ⑥ 黑部平

这一带漫山遍野地种植了多达100种左右的高山植物。尤其7月份是最佳观赏期。

## ⑦ 黑部湖

湖畔铺设着散步人行道，由于平整得都没有高低差，所以任何人都能在这里轻松散步。乘坐观光船绕湖巡游也很值得推荐。

## ④ 室堂

位于立山黑部阿尔卑斯路线的最高点，海拔约2,450m。可以在阿尔卑斯路线中心地带的大自然中，享受登山、徒步旅行的乐趣。



## 雪之大谷(4月~6月)

可以近距离感受高达20m的壮观雪墙。

米其林绿色指南 三星级

## 御库里池

立山火山最大的火山湖。蓝色的水面上倒映着周围高约3,000米级别的群山，天气晴朗的日子里可以看到反射着阳光闪闪发亮的水面。



## ⑧ 黑部水库

以日本最高而闻名的黑部水库。巨型水库每秒10吨的强力放水扣人心弦，让人不禁屏吸凝神。天气晴朗时还会出现美丽的彩虹。

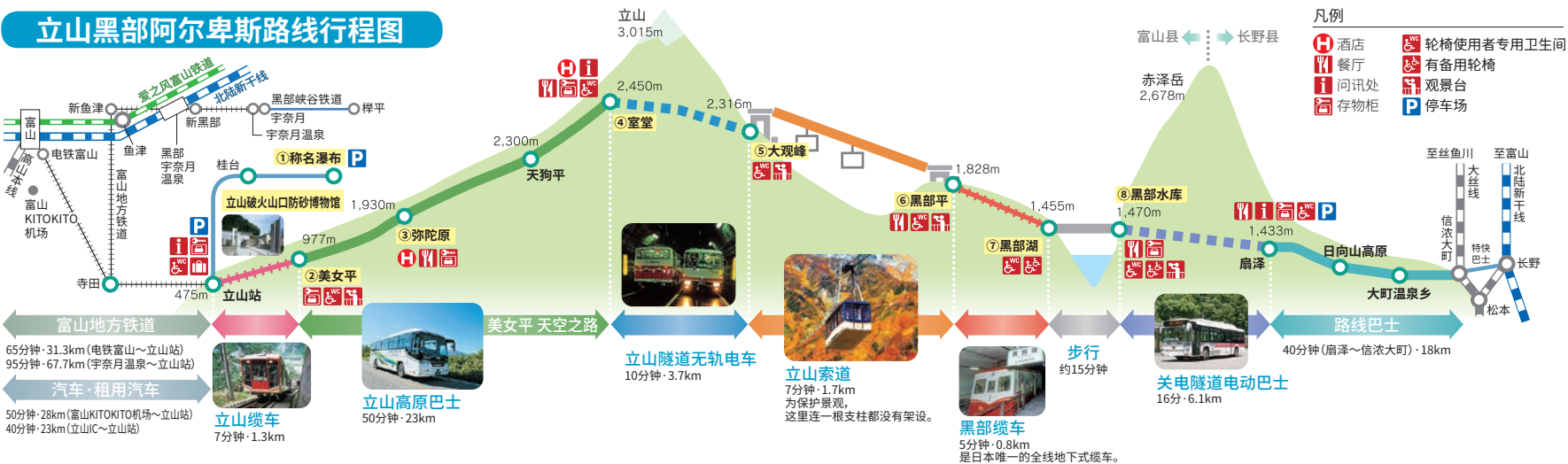
## 立山破火山口防砂博物馆

美丽立山的另一个形态——立山破火山口。在博物馆里，可以学习了解立山破火山口的大自然活动，以及挑战大自然的防砂事业的相关知识。

●富山地方铁路“立山站”下车，步行很近  
从北陆高速公路立山IC出发，车程40分钟



## 立山黑部阿尔卑斯路线行程图





# 黑部峡谷

特别风景名胜  
特别天然纪念物

## 黑部峡谷 小火车

黑部市  
F-2-F-3

在日本为数不多的大峡谷里穿行的小火车，是日本代表性的观光铁道，可利用它来欣赏春夏秋冬美丽的峡谷风光。作为日本国内屈指可数的红叶景点，秋天的红叶美得最为精彩。请坐着这极具开放感的小火车，去全身心地感受吧——那万里无云的蓝天、新鲜的空气、澄澈透明得超凡绝伦的黑部川，还有那装点着群山的红叶们。



- 从JR黑部宇奈月温泉站出发，步行很近就能到富山地方铁道 新黑部站，从这里坐25分钟，在“宇奈月温泉站”下车，步行5分钟
- 从北陆高速公路黑部IC出发，车程20分钟



### ▲猿飞峡

黑部市  
G-3

河面狭窄而又美丽的峡谷是黑部的代表性景观。



### ◀黑部峡谷全景展望之旅

黑部市  
F-3

这个特别企划是利用黑部电源开发的象征之一——关西电力公司的“竖井电梯（高低差200m）”，在大约1.5km的环山漫游路线上散步，行进方向是榉平上部的全景观光台，在这里可以眺望后立山连峰和毛胜三山。

参加这个旅行时，需要提前申请。



## 宇奈月温泉

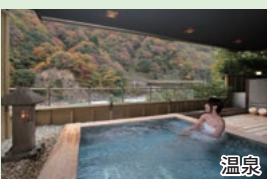
黑部市  
F-2

是富山县具有代表性的温泉胜地。有号称日本透明度第一的弱碱性单纯温泉“美肌之汤”。从露天浴池眺望黑部峡谷，确实自然风光绝美如画。

- 从JR黑部宇奈月温泉站出发，步行很近就能到富山地方铁道 新黑部站，从这里坐25分钟，在“宇奈月温泉”站下车
- 从北陆高速公路 黑部IC出发，开车20分钟



温泉街



温泉



足浴



## 五箇山合掌造村落 南砺市 B-3

菅沼合掌造村落(9栋)伫立在庄川河作用形成的阶地上,险峻的山间高地上则保留着合掌造民房——相仓合掌造村落(20栋)。它们都被列入了世界文化遗产名录中,至今人们还在村落里继续着劳作生活。

从富山KITOKITO机场出发,车程60分钟

●相仓村落/从JR新高冈站乘坐世界遗产巴士60分钟,在“相仓口”下车,步行3分钟。

从东东北陆高速公路 五箇山IC出发,车程15分钟

●菅沼村落/从JR新高冈站乘坐世界遗产巴士80分钟,在“菅沼”下车。

从东东北陆高速公路 五箇山IC出发,车程3分钟



# 世界遗产

去五箇山的话,  
坐“世界遗产巴士”很便利!



### ◀▲日本的原风景

水田、旱地、石墙、三角屋顶合掌构造,它们营造出来的美丽山村景观正是日本的原风景。



### ▲冬季的景观照明

冬季还会举办各自用彩灯照亮村落的景观照明活动,能让人感受到四季的不同风情。



### ◀国家指定重要文化财产 岩瀬家 南砺市 A-4

日本最大的5层合掌造房屋。可以在地炉边上听人讲解合掌造结构,可参观颇具特色的屋顶内部构成。

●从JR新高冈站乘坐世界遗产巴士90分钟,在“西赤尾”下车

●从东东北陆高速公路 五箇山IC出发,车程3分钟



### ◀小切子节

日本最古老的民谣。把木板连成一串用手起伏摇动所发出的不可思议的“萨萨啦”声响,在耳边久久回响。

### 五箇山豆腐▶

水分少,质地紧实,即使使用绳子捆起来也不会崩塌碎烂,是一种硬豆腐。大豆原本的鲜美和营养被紧密地结合到了一起。



体验

## 五箇山日本纸之乡 南砺市 C-3

可以挑战一下五箇山的传统产业--五箇山和纸抄制,做一个独创的旅行回忆纪念品。

●从东东北陆高速公路 五箇山IC出发,车程25分钟





# 富山湾

## 国家风景名胜 雨晴海岸 高冈市 C-1

天气晴好时，可以隔海望到海拔3,000m级别的立山连峰。这种宏伟的景致会随四季更迭而变化，有着让人不禁屏息凝神的壮美。传说12世纪前后，武将源义经曾在这里等待天晴，因此被命名为“雨晴”。

- 从JR雨晴站出发，步行5分钟
- 从能越高速公路 高冈北IC出发，车程15分钟



## 道站“雨晴” 高冈市 C-1

在以海景为特色、充满了开放感的咖啡店里，可以品尝加入了本地食材的美食。商店里除铜器、漆器等高冈传统工艺品之外，还摆满了本地酒、本地名牌糕点和日用杂品等。



- 从JR冰见线“雨晴站”下车，步行5分钟
- 从能越高速公路 高冈北IC出发，车程15分钟

## 加入“世界最美海湾组织”

拥有“隔海遥望立山连峰”的宏伟景观和丰富的水产资源等，富山湾魅力多姿多彩，在国际上也受到了高度赞誉，2014年被列入世界最美海湾协会。已加入这个协会的还有法国的圣米歇尔海湾、和越南的下龙湾等。



## 海王丸公园·新湊大桥 射水市 C-1

海王丸被称为“海上贵妇”，目前向公众开放了海王丸在以前航行时期船内的原样。它与观景广场、海王野鸟园相邻。在附近的新湊大桥步行者通道“爱之风人行道”上，您可以享受在47m高空散步的乐趣。

- 从北陆高速公路 小杉IC出发，车程20分钟
- 从JR富山站乘坐富山BURIKANI (鲟鱼螃蟹) 巴士35分钟，在“海王丸公园”下车



## 冰见温泉乡 冰见市 B-1

这里有很多温泉旅馆，可以一边眺望日本海和立山连峰的绝佳景色一边入浴，还能尽情品尝早上刚捕捞上来的新鲜的鱼料理。

- 从JR冰见站车程20分钟的范围
- 从JR新高冈站乘坐WAKU-LINER特快巴士约50分钟，在“冰见阿尾之浦温泉”或“岩井户温泉”下车



## 富山湾沿岸游船 (4月末~11月末) 滑川市 E-2

这个巡游项目能眺望美丽的富山湾和3,000m级别宏伟的立山连峰。

- 从爱之风富山铁道 滑川站出发，步行8分钟
- 从北陆高速公路 滑川IC出发，车程10分钟



## 冰见市海滨植物园 冰见市 B-1

除了展示海滨植物之外，室内外还设有游乐园，是大人孩子都能享受到乐趣的大众设施。

- 从JR岛尾站出发，步行20分钟
- 从能越高速公路 冰见IC出发，车程10分钟



## 冰见市渔业文化交流中心 (冰见之海探索馆) 冰见市 B-1

可以欣赏VR(虚拟现实)剧院等，剧院里可以看到冰见渔民体验等扣人心弦的画面。

- 从JR冰见站出发，步行20分钟
- 从能越高速公路 冰见IC出发，车程8分钟



## 萤火鱿博物馆 滑川市 E-2

博物馆会举办萤火鱿发光展示会，萤火鱿在大海里散发着神秘之光，在这里您可以近距离接触这些深海生物。

- ※只有正值当令的时节(3月20日至5月下旬)，才会有活萤火鱿。
- 从爱之风富山铁道 滑川站出发，步行8分钟
- 从北陆高速公路 滑川IC出发，车程10分钟



## 富岩运河环水公园 富山市 D-2

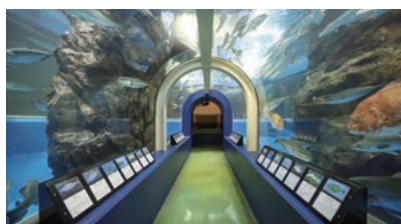
有效利用富岩运河的岸边空间而建的公园。可以从其象征性建筑——“天门桥”上眺望立山连峰。夜晚的景观灯照也充满了梦幻色彩，值得推荐。

- 从富山站出发，步行9分钟

## 富岩水上航线

(普通航运:3月中旬~11月下旬,冬季航运:11月下旬~1月上旬)

可以从富岩运河环水公园到港町岩濑的这段路线上，享受运河巡游的乐趣。



## 鱼津水族馆 鱼津市 E-2

是日本现存水族馆中历史最为悠久的，有100年以上开馆历史。从北阿尔卑斯山的小溪到日本海的深处，着重于“富山”这一点来进行展示。

- 从爱之风富山铁道 鱼津站出发，车程10分钟
- 从北陆高速公路 鱼津或滑川IC出发，车程15分钟



## 鱼津埋没林博物馆 鱼津市 E-1

鱼津埋没林是大约2000年前由于河川泛滥、海面上升，埋没了原始树林而形成的。水中展示着巨大的树根，还保留着埋没林出土后的原样。博物馆内还开设了新颖气派的咖啡店。

- 从爱之风富山铁道 鱼津站出发，车程5分钟
- 从北陆高速公路 鱼津IC出发，车程10分钟



## 鱼津的海市蜃楼

海市蜃楼是远处景色延展或反转过来的，看起来与实际不同的自然现象。鱼津市海岸线沿岸3月下旬~6月上旬仅出现20次左右，因此，据说若能亲眼看到就会有好运。



## 富山湾岸自行车骑行路线

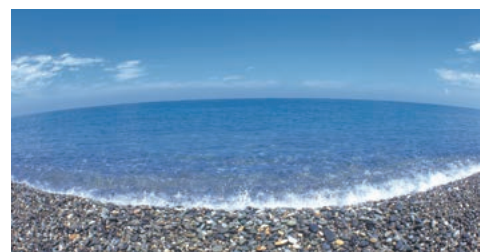
富山湾沿岸设有大约长达102km的自行车骑行路线。路上的蓝色界线就是该路线标记，沿途还配设了自行车站点、自行车咖啡店等休息场所。



## 翡翠海岸 朝日町 F-1

有翡翠的原石被浪打上岸的美丽翡翠绿色的海岸。在离岸边很近的翡翠露台那里，可办理使用出租的自行车。

- 从爱之风富山铁道 越中宫崎站出发，步行很近
- 从北陆高速公路 朝日IC出发，车程15分钟





# 历史和文化

## 国宝 高冈山瑞龙寺 高冈市 B-2

这是为了悼念开创了高冈町的前田利长而花费大约20年时间建造的寺庙。其特点是，从“总门”开始，“山门”、“佛殿”和“法堂”排列在一条直线上，左右对称布局。

- 从JR新高冈站出发，步行15分钟
- 从爱之风富山铁道 高冈站出发，步行10分钟
- 从能越高速公路 高冈IC出发，车程10分钟



## ▲云龙山胜兴寺 高冈市 C-1

净土真宗信仰盛行的富山县的具有代表性的寺院。其12栋建筑物被认定为国家指定重要文化遗产。另外，该寺院院内据说曾是奈良时代(8世纪)越中古国的官府所在地。

- 从JR 伏木站出发，步行4分钟
- 从能越高速公路 高冈北IC出发，车程15分钟



## ▲富山城址公园 富山市 D-2

把旧城址修建成公园，富山城内是个乡土博物馆，介绍着400多年来富山城的发展史。

- 从富山站出发，步行10分钟。



## ▲民俗民艺村 富山市 D-2

汇集了民俗、药业、民艺品相关的博物馆等，共9个文化设施。

- 从富山站出发，乘坐巴士10分钟
- 从北陆高速公路 富山IC出发，车程20分钟

## 体验 武士体验

富山市街中观光问询处位于富山城址公园内，在这里可体验真的盔甲穿戴及和服穿着。



## 体验 富士土人偶绘图体验

在工作室里，可以体验在素烧后的土人偶上绘，制作自己印记的旅行纪念礼物。



## 高冈铜器

大约历经400年发展而来的高超的铜器技术被人们所传承。近年来，符合现代生活方式、设计水平高端的铜器商品在海外也获得了好评。

## 高冈大佛 高冈市 B-2

汇集了传统铜器制造技术的精华建造而成，是高冈铜器的象征性作品。高冈大佛是日本三大佛之一，与奈良、镰仓并列排名。

- 从爱之风富山铁道 高冈站出发，步行10分钟
- 从能越高速公路 高冈IC出发，车程10分钟



## 井波雕刻

井波雕刻以优质的天然木为材料，被用于装饰日式房屋和寺庙神社等建筑。其特点是灵活运用多达200~300种的凿子和雕刻刀，从厚实的木材中取料，雕刻出立体感、动感十足的图案。

## 体验 雕刻体验

在雕刻师指导下，使用正规工具制作专属自己的酒杯，是很受欢迎的体验项目。



## ▼山町筋 高冈市 B-2

支撑着商业城高冈发展的商人们的街区。这里还保留着1900年大火灾之后，人们采用防火性能优良的土墙仓库式的建筑而重建的街区景观。

- 从爱之风富山铁道 高冈站出发，步行10分钟
- 从能越高速公路 高冈IC出发，车程10分钟



## ▼金屋町 高冈市 B-2

高冈铸器的发祥地。到处都是覆着千本格子(纵向细格)门的老房子和铺着石板的美丽街道。

- 从爱之风富山铁道 高冈站出发，步行20分钟
- 从能越高速公路 高冈IC出发，车程10分钟



## 铸器体验



## ▲株式会社能作 高冈市 B-2

以100%锡成分的弯曲容器而出名的铸器厂商。除了可以参观工厂之外，这里还开设了咖啡店，可以使用本公司制作的餐具进行餐饮。

- 从JR 新高冈站出发，车程15分钟
- 从北陆高速公路 高冈砺波智能IC出发，车程15分钟
- 从JR 新高冈站乘坐世界遗产巴士13分钟，在“能作前”下车

## ▲高冈地区本地产业中心(ZIBA) 高冈市 B-2

展示、出售富山县内的本地产业品类。可以体验铸器和漆器的制作。

- 从爱之风富山铁道 高冈站出发，步行8分钟
- 从能越高速公路 高冈IC出发，车程10分钟



## ▲大岩山日石寺 上市町 E-3

直接雕刻在大自然岩壁上的“不动明王”佛像壮观有力，神圣庄严，令人折服。还可以在这里进行瀑布修行和描佛像体验。

- 从富山地方铁道 上市站，乘坐巴士25分钟
- 从北陆高速公路 上市智能IC出发，车程17分钟
- 从北陆高速公路 立山IC车程15分钟



## ▲眼目山立山寺 上市町 E-2

它是与立山、立山信仰关系密切的禅宗寺院。参道上林立着树龄400年的日本铁杉。

- 从北陆高速公路 上市智能IC出发，车程12分钟
- 从北陆高速公路 立山IC车程15分钟



## ▲内川街景 射水市 C-1

流经港町的“内川”。内川上架设了10座充满特色的桥，可以坐着观光船游玩欣赏。

- 从万叶线 新町口站出发，步行8分钟



## ▲岩濑街景 富山市 D-2

散布着传统房屋的复古安静的街道景观。请您从富山站乘坐市内“轻轨”、从环水公园乘坐“富岩水上线”光临我们这里。

- 从富山港线 东岩濑车站出发，步行10分钟
- 从环水公园，乘坐富岩水上线大约60分钟
- 从JR富山站出发，车程20分钟



## ▲滑川驿站回廊 滑川市 E-2

可周游保留着古老的房屋排列和国家注册有形文化遗产的历史性街区景观。

- 从爱之风富山铁道 滑川站出发，步行20分钟，坐巴士10分钟

## 井波别院 瑞泉寺 南砺市 B-3

随处都能看到细腻美丽的雕刻工艺品。尤其是太子堂里有许多雕刻杰作，令人折服不已。

- 从爱之风富山铁道 高冈站，乘坐井波·庄川方向的巴士50分钟
- 从北陆高速公路 砺波IC出发，车程15分钟
- 从JR城端站，乘坐南砺·金泽线巴士20分钟



## ▼八日町街 南砺市 B-3

八日町街上雕刻工作室鳞次栉比，去那里走一走，会听到敲打木锤子的声音不绝于耳。到处都装饰着七福神、十二地支等的木雕，整个街道宛如一个木雕美术馆，美不胜收。





# 自然

## 朝日舟川春之四重奏 (4月上旬) 朝日町 F-1

以残雪覆盖的白马岳、朝日岳为背景，樱花街道和郁金香、油菜花争相怒放的乡村风景。舟川沿岸的樱花隧道也很漂亮，两岸1,200m、280棵樱花树被当地人精心地修整打理着。花开期间仅在设定日子里才能点燃篝火，被火光照射的夜樱亦充满了梦幻色彩。

●从爱之风富山铁道泊站乘车间穿梭巴士10分钟



## 砺波郁金香博览会 (4月下旬~5月上旬) 砺波市 B-2

多达300万株五颜六色的郁金香竞相怒放。这里有用郁金香绘就的震撼人心的地上图画、有郁金香回廊“花之大谷”等，亮点很多。



## 郁金香四季彩馆 砺波市 B-2

世界上唯一一个郁金香全年盛开的设施。还可以学习了解全球郁金香的相关历史、文化。

- 从JR砺波站出发，步行15分钟
- 从北陆高速公路 砺波IC出发，开车5分钟



## 入善花之路 (4月中旬~4月下旬) 入善町 F-1

以残雪覆盖的北阿尔卑斯山为背景，遍地都是色彩鲜艳的郁金香，宛如鲜花铺就的地毯。

※举办会场每年有变。请参阅HP确认。



## 砺波梦之平秋樱观赏 (10月上旬~10月中旬) 砺波市 B-3

100万株秋樱点缀着梦之平滑雪练习场。从上山吊椅上可以同时鸟瞰这些鲜花和砺波散居村。

- 从北陆高速公路 砺波IC出发，开车20分钟

## 松川观光船 富山市 D-2

可以享受悠闲自得巡游水面的乐趣，春有盛开的樱花隧道，夏有闪亮新绿，秋则红叶相伴。

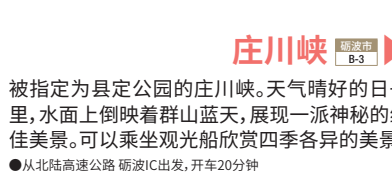
- 从富山站出发，步行10分钟



## 散居村观景台/观景广场 砺波市 B-3

在这个绝佳景点，可以眺望散布着的房屋与田园交织在一起的散居村风景。水填满田地的季节里，夕阳反射在水面上，越发充满梦幻色彩。

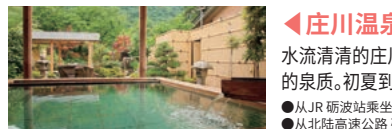
- 从JR 砺波站出发，开车25分钟
- 从北陆高速公路 砺波IC出发，开车20分钟



## 庄川峡 砺波市 B-3

被指定为县定公园的庄川峡。天气晴好的日子里，水面上倒映着群山蓝天，展现一派神秘的绝佳美景。可以乘坐观光船欣赏四季各异的美景。

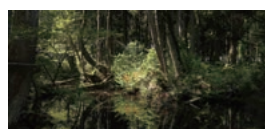
- 从北陆高速公路 砺波IC出发，开车20分钟



## 庄川温泉乡 砺波市 B-3

水流清清的庄川沿岸坐落着很多温泉旅馆，根据泉源的不同可以享受不同的泉质。初夏到秋季还能吃到庄川有名的盐烤鱼，可以尽情地一饱口福。

- 从JR 砺波站乘坐庄川町方向的巴士35分钟
- 从北陆高速公路 砺波IC出发，开车15分钟



## 杉泽之泽杉 入善町 F-1

可以看到杉树的特殊繁衍形态：在雪的重压下，成长着的树枝到达地表并且由此生根，从一棵树上长出好几个树干。

- 从爱之风富山铁道 入善站出发，开车10分钟
- 从北陆高速公路 入善智能IC出发，开车15分钟



## 宫岛峡 小矢野町 A-2

瀑布声和树木摇曳声交织在一起的治愈空间。负离子让心情也焕然一新。

- 从爱之风富山铁道 石动站出发，开车20分钟



## 稻叶山 观景广场 小矢野町 A-2

设有牧场和游乐设施等，从观景台上可以同时眺望到砺波平原上的散居村和立山连峰。

- 从爱之风富山铁道 石动站出发，开车25分钟

# 节日

## 欧瓦拉风之孟兰盆节 富山市 C-3

9月1~3日

“欧瓦拉”是流传了300年的民谣，舞者在街上缓步前进的样子非常具有梦幻色彩。斜坡的街道上点亮着数千盏纸罩蜡灯，人们合着三味线、胡琴的乐音优雅地唱着歌跳着舞。女子舞蹈艳丽高雅，男子则强壮中有柔韧。



10月1日

## ▲新凌曳山节 野水町 C-1

有富山县内数量最多的13台曳山(注：彩车)，彩车在市内缓慢地到处走动。在狭窄的街角急拐弯时，那种雄壮的场面很值得一看。



5月1日

## ▲高冈御车山节 高冈市 B-2

用高冈卓越的金工漆工技术装饰得非常精美的彩车在市内缓慢巡回。7台彩车齐聚的场面最为精彩。



5月4日·5日

## ▲城端曳山节 南砺市 A-3

6台精雕细琢的豪华彩车在市内缓步前进。引导队伍的“庵屋台”里，有人合着三味线音色，唱起了城端特有的“庵歌”。



8月第一个周五·周六

## ▲船型万灯祭 (Tatemon 祭) 鱼津市 E-2

是祈祷渔业丰收和航海安全的传统仪式，“船型万灯 (Tatemon)”是在高约16m的柱子上悬挂90多个灯笼，排列成三角形。人们劲头十足拉着7台“船型万灯”到处走动的场面，豪迈雄壮又华丽，是鱼津的夏夜风景诗。

# 美术

展出毕加索等世界级名画和海报、椅子等丰富多彩的作品。从免费使用的屋顶庭园上可以眺望到立山连峰的绝佳美景。另外，还配备了可用五官感受的游乐设施，也很受带孩子的人群欢迎。

- 从富山站北口出发，步行15分钟

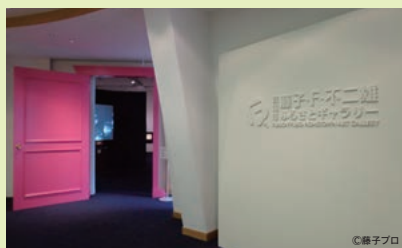
## 富山县美术馆 富山市 D-2



## ▲富山市玻璃美术馆 富山市 D-2

由世界级建筑师隈研吾亲自做的精练的建筑设计极具特色。除了世界著名的现代玻璃艺术家 Dale Chihuly 的装置艺术作品之外，还以现代玻璃艺术为中心，介绍了各种各样的表现形式，可供大众欣赏。

- 从富山站乘坐市内电车，在“西町”下车即到



## ▲高冈市藤子·F·不二雄故乡艺廊 高冈市 B-2

哆啦A梦的作者藤子·F·不二雄出生于高冈，在高冈一直住到20岁。在这里您可以触摸到作者“漫画”的原点，同时还能感受其作品的愉快有趣风格。

- 从JR越中川站出发，步行2分钟
- 从能越高速公路 高冈IC出发，开车20分钟



## ▲冰见市潮风艺廊 冰见市 B-1

冰见市出身的漫画家藤子不二雄A先生是《忍者哈特利》、《怪物小王子》等作品的作者，在这里可以欣赏先生的原画、原作复制画等各种各样的丰富内容。

- 从JR冰见站出发，开车6分钟
- 从能越高速公路 冰见IC出发，开车10分钟
- 从JR 富山站，乘坐富山BURIKANI (鲈鱼螃蟹) 巴士1小时20分钟，在“冰见渔港前”下车



# 饮食

## 天然鱼塘 富山湾

立山连峰海拔约3,000m,富山湾水深约1,000m。立山连峰营养丰富的融雪水注入富山湾,各种各样的鱼类得以生存繁殖,因此人们把富山湾称作“天然鱼塘”。而且富山县的渔场和城市距离很近,刚打捞上岸新鲜状态下马上就装运上市,所以当天就能吃到早上刚捕获的鱼。



## 富山湾寿司

富山湾一年四季都富有各种各样的海产。使用这里打捞上来的、只有富山才有的天然新鲜的当地时令鱼作为原料而制作出的寿司——所谓“只有来富山的人才能吃得过瘾的奢华寿司”,说的就是“富山湾寿司”。



## 鲷鱼

富山湾具有代表性的冬季味觉。其中“冰见寒鲷”带有油脂,肉身结实,是闻名全国的最高等级的品牌鱼。



## 涮鲷鱼火锅

是一种奢华料理,适量减掉了点儿油脂后的、淡雅的鲷鱼风味在口中弥散开来。

## 萤火鱿

富山湾打捞上来的萤火鱿,以饱满柔软为特色,有弹性的鱼身和浓重风味的萤火鱿肠口感绝妙。它的新鲜度很容易降低,做成生鱼片食用的机会很少,因此来到了富山,请一定要尝尝萤火鱿生鱼片。



## 萤火鱿海上观光

(3月下旬~5月上旬)

可以坐着观光船去参观捕捞萤火鱿,体验梦幻般闪亮的萤火鱿的神秘之光。

※需要提前申请。  
※每年开始、结束的日期各有不同。



## 白虾

有着透明发亮的粉红色和通透晶莹的美,因此被称为“富山湾的宝石”。只有在富山湾才能捕获到大量的白虾,以致于他们成立了渔业进行生产作业。做成生鱼片口感黏稠好吃,油炸起来则又脆又香。



## 高志红蟹(红楚蟹)

富山湾的红楚蟹水分足而且柔软,有着高雅的甜味。新凑渔港有整个日本都很少见的、游客可以进行参观学习的“午间拍卖”。

※需要提前申请。(有暂停期)

## 富山黑拉面

黑拉面最初是为了给流汗劳作的体力劳动者补给盐分而制作出的汤味浓重的酱油拉面。依各个店铺味道也会不同,有的看起来乌黑反而吃起来出乎意料地清淡,也有的正如看起来那样口感很咸。



## 鲭鱼寿司

这种寿司是把经过盐腌调味的鲭鱼和醋饭叠放在一起并用力按压而成。每个店铺都会有不同的传统口味,各有讲究,去不同的店铺品尝对比也是一种享受方式。



## 昆布腌海鲜

昆布腌海鲜是用昆布把鱼等食材夹裹住放置一段时间,这样昆布的鲜美就渗入食材里,味道变得醇厚。味道清淡的白肉鱼与昆布的鲜美尤其相配,人气很高。



## 富山的米

这里具备了“阿尔卑斯山脉的雪融水”,“肥沃的大地”以及“适于栽培稻米的气温”,环境得天独厚,富山米也作为优质米而远近闻名。



## 富富富

特点是香气扑鼻,能充分感受到它的味美香甜。即使时间放得久些也不会变硬,仍然好吃,因此也很适合做饭团和寿司。



## 富山的酒

富山县有名的泉水很多,这些优质的水被用于酿酒。水的美好,化成了让人身心舒畅的美酒。



## ▲新凑KITTOKITO市场

新凑渔港出售白虾、红楚蟹等刚刚捕获上岸的海产品。在这里可以参观红楚蟹的“午间拍卖”。

※需要提前申请。(有暂停期)

●从北陆高速公路 小杉IC出发,车程20分钟

●从JR富山站乘坐富山BURIKANI(鲷鱼螃蟹)巴士40分钟,在“新凑KITTOKITO市场”下车



## ▲道站“Come on Park新凑”

出售白虾和限于本地的料理、特产。白虾汉堡和白虾盖饭很受欢迎。

●从北陆高速公路 小杉IC出发,车程10分钟



## ▲冰见番屋街

这里店铺鳞次栉比,有可以品尝冰见市特产的餐饮店,和摆满了富山湾海产品的专卖店等。

●从JR冰见站出发,车程5分钟。从能越高速公路冰见IC出发,车程8分钟

●从JR富山站出发,乘坐富山BURIKANI(鲷鱼螃蟹)巴士1小时30分钟,在“冰见番屋街”下车

●从JR新高冈站出发,乘坐WAKU-LINER特快巴士 35分钟,在“冰见番屋街”下车



## ▲海之站(道站)“海市蜃楼”

有当场出售鲜鱼的专柜和就餐处,每逢周六周日、节假日会举办烧烤海鲜活动。

●从北陆高速公路 鱼津IC出发,车程10分钟



## ▲鱼之站(道站)“生地”

店里摆满了新鲜的鱼和土特产。还可以吃到寿司和烧烤海鲜等美食。

●从JR黑部宇奈月温泉站乘坐巴士30分钟

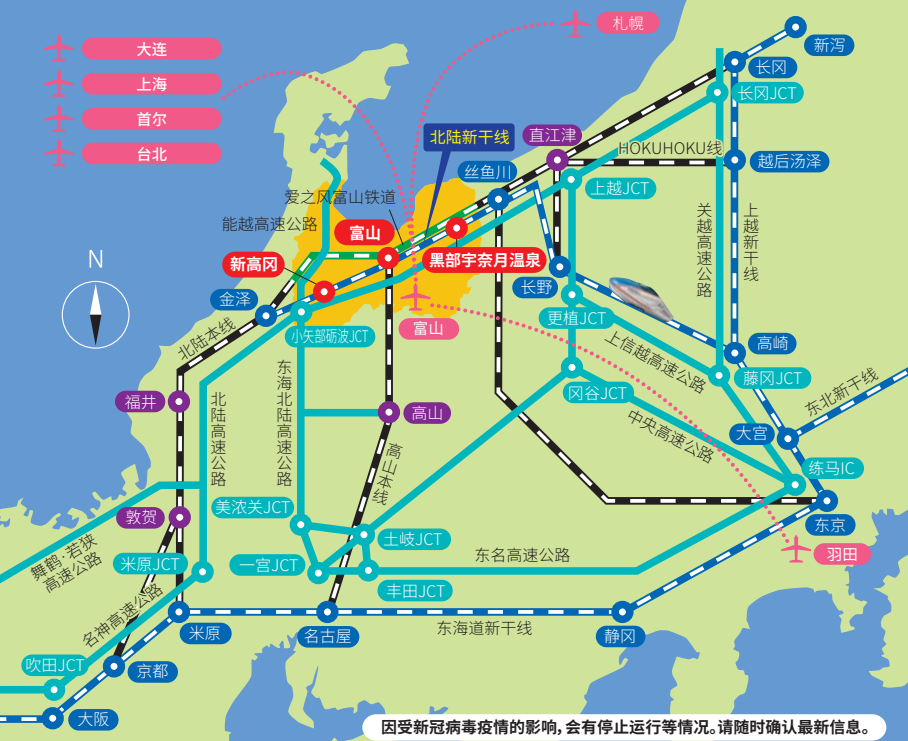
●从北陆高速公路 黑部IC出发,车程15分钟

## 正值吃富山湾鱼类的好时节

※大致是集中捕捞的季节。

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	
鲷鱼 (10月~2月)											鲷鱼 (10月~2月)	
红楚蟹 (9月~5月)									红楚蟹 (9月~5月)			
				萤火鱿 (3月~6月)								
						白虾 (4月~11月)						





因受新冠病毒疫情的影响, 会有停止运行等情况。请随时确认最新信息。

## 选择铁路出行

东京站	● 北陆新干线白鹰(Hakutaka)号/最快2小时19分钟	黑部宇奈月温泉站
	● 北陆新干线白鹰(Hakutaka)号/最快2小时42分钟	新高冈站
	● 北陆新干线光辉(Kagayaki)号·白鹰(Hakutaka)号/最快2小时8分钟	富山站
新大阪站	● 经由湖西线 北陆本线 特快THUNDERBIRD<金泽站换乘> 北陆新干线白鹰(Hakutaka)号/最快3小时19分钟	黑部宇奈月温泉站
	● 经由湖西线 北陆本线 特快THUNDERBIRD<金泽站换乘> 北陆新干线白鹰(Hakutaka)号·剑(Tsurugi)号/最快2小时52分钟	新高冈站
	● 经由湖西线 北陆本线 特快THUNDERBIRD<金泽站换乘> 北陆新干线光辉(Kagayaki)号·白鹰(Hakutaka)号·剑(Tsurugi)号/最快3小时	富山站
名古屋站	● 东海道新干线HIKARI号·KODAMA号<米原站换乘>北陆本线 特快SHIRASAGI<金泽站换乘>北陆新干线白鹰(Hakutaka)号/最快3小时13分钟	黑部宇奈月温泉站
	● 东海道新干线HIKARI号·KODAMA号<米原站换乘>北陆本线 特快SHIRASAGI<金泽站换乘>北陆新干线白鹰(Hakutaka)号·剑(Tsurugi)号/最快2小时51分钟	新高冈站
	● 高山本线特快Wide View Hida/最快3小时47分钟 ● 东海道新干线HIKARI号·KODAMA号<米原站换乘>北陆本线 特快SHIRASAGI<金泽站换乘>北陆新干线光辉(Kagayaki)号·白鹰(Hakutaka)号·剑(Tsurugi)号/最快2小时56分钟	富山站

## 坐飞机出行

羽田机场	约1小时/4次往返/日	富山KITOKITO机场	约2小时25分钟	大连
新千岁机场(札幌)	约1小时30分钟/1次往返/日		约2小时20分钟	上海
			约1小时40分钟	首尔
			约3小时	台北

## 开车或坐高速巴士出行

- 从东京 —— 开车/约4小时50分钟(经过关越高速公路、上信越高速公路、北陆高速公路)  
坐高速巴士/约6小时30分钟(从巴士总站新宿、池袋站东口出发, 到富山站等)
- 从大阪 —— 开车/约4小时15分钟(经过神户高速公路、北陆高速公路)  
坐高速巴士/约5小时35分钟(夜间8小时)(从阪急三番街巴士总站出发, 到富山站等)
- 从名古屋 —— 开车/约3小时(经过神户高速公路、东海北陆高速公路、北陆高速公路)  
坐高速巴士/约3小时40分钟(从名古屋名铁巴士中心出发, 到富山站等)

<http://www.info-toyama.com/>

富山观光向导

©富山县观光官网“富山观光向导”



本印刷品使用保护环境的“无水印刷”、“植物油油墨”