

富山縣

燦爛光輝



米其林
綠色指南



立山黑部阿爾卑斯山脈路線
「雪之大谷」(4月下旬至6月下旬)



雄偉的自然景觀

富山縣是擁有絕美景色的寶庫，具有 3,000 公尺規模的群山綿延的立山連峰，以及水深達 1,000 公尺的富山灣，動感的大自然所孕育的壯麗景觀都在這裡。歡迎親自體驗隨著四季變化而繽紛多元的魅力。



米其林
綠色指南

★
雨晴海岸

滿載山珍海味的寶庫

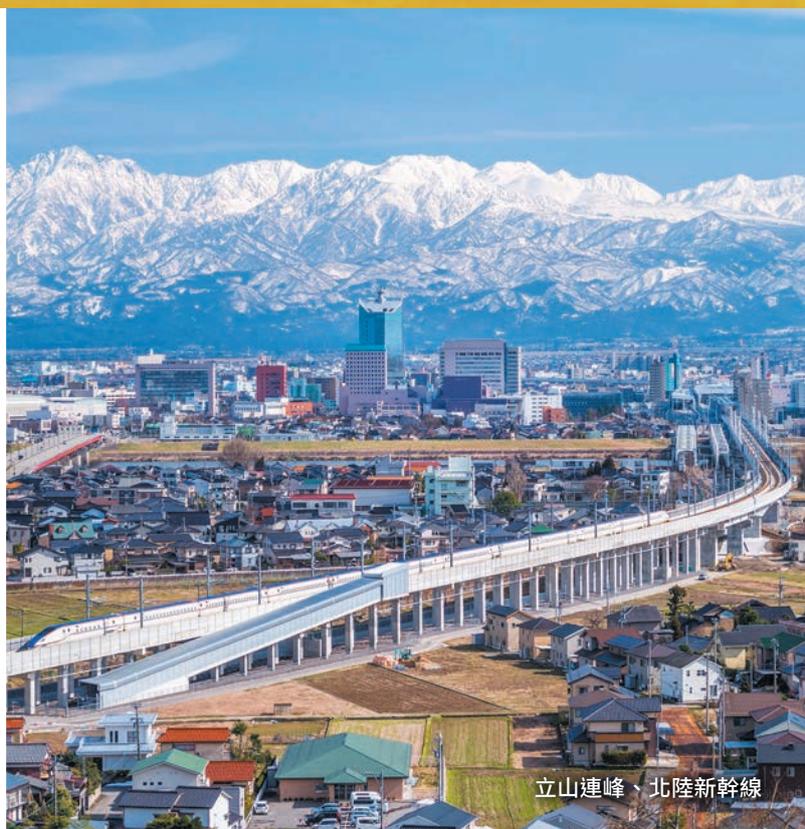
富山縣

絕美風景



米其林
綠色指南

立山黑部阿爾卑斯山脈路線「黑部平紅葉」(9月下旬~10月中旬)



立山連峰、北陸新幹線

沉醉於美景中

漫步在高度逼近 20 公尺的雪之大谷間，
或搭乘精巧的小火車穿越日本最深的黑部峽谷等，
將可深入優美的大自然景觀中近距離欣賞。



黑部峽谷小火車

富山縣座落於日本列島本州的正中央處，北側面朝日本海，其他三側則為險峻的群山環繞，既擁有山海交織而成的壯麗景觀，同時也是美味食材的寶庫。

另外，此地依季節展現出不同的魅力：春季有盛開的花田、夏季有涼爽的高原與溪流、秋季有滿山紅葉，冬季則可欣賞雪國特有的夢幻景緻與品嚐日本海的海鮮。



寒鰯魚



美食

天然の旨い食
富山灣壽司

富山灣有寒暖流交匯流入，海底高低落差極大，是可捕捉各種魚類的海產資源寶庫，甚至有「天然魚塘」之美稱。說起富山灣具有代表性的美食，首推「紅楚蟹」與「鰯魚」。尤其是冬季富含脂肪、肉質緊實的「寒鰯魚」為最高級品。嚐嚐「富山灣壽司」，感受富山灣當季的好滋味吧！

美食

可品嚐富山灣各式各樣的新鮮海產。每個季節最好吃的海鮮也不同，不論何時造訪，都有豐富的美食等著你。

紅楚蟹「高志紅蟹」 (9月~5月)

漁場靠近漁港，可在短時間捕撈燙熟，因此富含水分且柔嫩。特色在於蟹肉甘甜、甲殼內的蟹黃十分美味。



寒鰯魚 (11月~2月)

將生魚片以滾燙的高湯涮過的「涮鰯魚」，可適度地去除脂肪，品嚐清爽的鰯魚滋味。



螢火魷 (3月~6月)

螢火魷發出神秘的藍白色光芒，Q彈的肉質與滋味濃醇的內臟味道絕佳。



傳統工藝

擁有悠久歷史的傳統技術，如今依然留存在縣內各地。而且現在正累積著新穎的創意巧思，並且放眼全球持續地進化。



15

井波雕刻

使用於日本住宅與寺廟神社的裝飾，細緻而精美的雕刻。現在也廣為使用於室內裝潢。



16

高岡銅器



還可學習高岡銅器的製作方式，並體驗製作清酒杯與小碟子等錫製品。

延續了將近 400 年，製作花器與佛具的燒鑄技術，近年也進化為時尚的家具與餐具。



17

米其林
綠色指南

黑部峽谷小火車

搭乘穿梭日本屈指可數的大峽谷的小火車，欣賞清新綠意、紅葉，以及春、夏、秋季的優美風景。

體驗

從親身感受大自然，到可作為旅行回憶帶回家的物品，此地有各式各樣的體驗等著你。何不嘗試富山特有的體驗活動，打造更為豐富充實的旅程呢？



18

庄川峽遊覽船

搭乘遊覽船，享受四季應時的庄川峽。山景皚皚白雪，營造出宛如水墨畫般的美景展開眼前，十分值得欣賞。



19

畫佛體驗

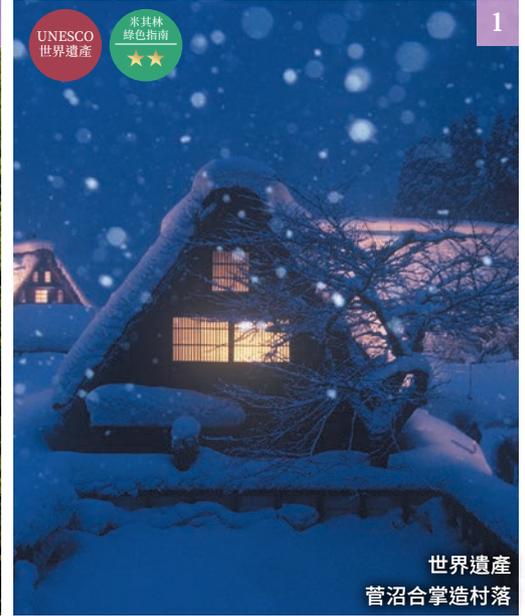
不分年齡與宗教，全年皆可在大岩山日石寺專心進行精神修行體驗。

歷史景觀

五箇山地區保留了日本原始風景，高岡地區、井波地區為歷史悠久且傳統工藝產業發達的工匠之城。各處皆存留著可感受其風情的建築與街景。



列入世界遺產後，現今仍有人居住營生於此。修築將近 350 年的建築至今依然遺存，其中還有可供住宿之處。



各個村落依季節舉行夜間點燈，散發出夢幻的氣氛。



17 世紀前期建造的寺院，宏偉寬敞的建築壯觀精彩。



包含山門在內，傳統工藝「井波雕刻」纖細的技巧在寺院隨處可見。



風情萬種的石板路小鎮開展於此。眾多雕刻工房林立，漫步其中，將可聽到木槌聲響。

活動



9 以高岡卓越的金工、漆工等的工藝技術裝飾的華美山車在城鎮內繞行。

10 擁有約 300 年歷史的傳統活動。聲勢勇猛地拖曳著巨大三角形的獨特「船型萬燈 (Tatemon)」迴轉。

11 初秋的風情畫。傳承超過 300 年的歌舞散發出神秘與淡淡的哀愁。

12 300 萬朵鬱金香燦爛盛開的國內最大花之慶典。



5

立山黑部阿爾卑斯山脈路線「御庫裏池 夏山」(7月~8月)

貫穿海拔標高 3,000 公尺規模的北阿爾卑斯山，是全球知名的山岳觀光路線。春季開放的巨大雪壁「雪之大谷」高達 20 公尺，震撼力驚人。



6

朝日舟川「春之四重奏」(4月初)

春季上演北阿爾卑斯山、櫻花、鬱金香、油菜花的「四重奏」。

自然景觀



7

杉澤之澤杉

延展的樹枝因雪塊的重量而接觸地面，從該處又長出了新的樹根，形成一棵樹長出多重枝幹的特色。



8

宮島峽

由瀑布聲與群樹搖曳聲響交織而成的療癒空間。沉浸在森林浴的負離子空氣中，心情也跟著煥然一新。

富山縣美術館

13

展出畢卡索等全球名畫與抽象藝術等多元的作品。從屋頂庭園可一覽立山連峰。

美術館



富山市玻璃美術館

14

由全球知名的建築家隈研吾操刀，典雅的建築設計特色獨具。展出現代玻璃美術。



Dale Chihuly, Toyama Mille Fiori, 2015, H280xW940xD580cm, Toyama Glass Art Museum



Dale Chihuly, Toyama Float Boat, 2015, H60xW917.5xD657.5cm, Toyama Glass Art Museum

富山縣

燦爛光輝



UNESCO
世界遺產

米其林
綠色指南



世界遺產・五箇山

