

# 富山县

光辉灿烂



米其林  
绿色指南



立山黑部阿尔卑斯山脉路线  
“雪之大谷”（4月下旬至6月下旬）



# 宏伟的自然景观

海拔 3000 米高的群山连绵的立山连峰、水深 1000 米的富山湾等，  
波澜壮阔的大自然造就了绝景之宝库——富山县。  
来这里体验多彩的魅力吧。



米其林  
绿色指南  
★

雨晴海岸

## 山与海恩赐的宝库

# 富山县

## 美景



米其林  
绿色指南  
★★★★

立山黑部阿尔卑斯山脉路线“黑部平红叶”（9月下旬至10月中旬）



立山连峰、北陆新干线

# 沉浸在风景中

在高约 20m 的大雪谷间散步，  
或乘坐小火车穿越日本最深的黑部峡谷，  
可融入优美大自然中近距离欣赏美景。



黑部峡谷小火车

富山县位于日本列岛本州岛的正中部，北边面向日本海，其余三面环绕险峻的山脉，拥有大海和山脉交织而成的美丽风景，同时也是美味食材的宝库。

根据季节变化，它展现出的魅力也不同，春天有盛开的花田，夏天有凉爽的高原和溪流，秋天有漫山的红叶，冬天有雪国独有的梦幻风景和日本海的海鲜。



寒鰯鱼



## 美食

天然の生け簀  
富山湾寿司

暖流和寒流交汇、海底高低落差极大的富山湾是海产资源的宝库，出产各种各样的鱼类，有“天然鱼塘”之美称。谈到富山湾的美味代表，“红楚蟹”和“鰯鱼”榜上有名。特别是冬季出产的肉质鲜美、紧致的“寒鰯鱼”为最高级。品尝“富山湾寿司”，享受富山湾当季的好味道吧！

# 美食

## 红楚蟹“高志红蟹” (9月至5月)

该港口靠近渔场,由于可在短时间内捕蟹、蒸蟹,因此蟹肉富含水份且柔软。它的特点是肉质的甘甜和蟹壳中蟹黄的美味。



您可以品尝到富山湾各种新鲜的海鲜。海鲜的种类依季节而异,无论何时到访都可吃到丰富的美食。



## 寒鲷鱼 (11月至2月)

将生鱼片在热汤里涮一下的“涮鲷鱼”料理,可以享用到不肥腻、清淡口感的鲷鱼。



## 萤火鱿 (3月至6月)

萤火鱿散发着神秘的青白光芒。极富弹性的肉质和滋味浓厚的内脏口感绝妙。

# 传统工艺

历史悠久的传统技术依然在县内各地传承。如今,在叠加新创意、新想法的同时,也放眼世界,谋求持续的发展。



15

井波雕刻

目前,用于装饰日式房屋和寺庙的精美雕刻,已广泛应用于室内装饰。



16

高冈铜器



在当地,可学习制作高冈铜器,并体验制作诸如清酒杯和迷你圆盘等锡制品。

具有近 400 年历史的制造花器和佛坛的铸造技术,近年来已经向时尚室内装饰领域和餐具领域进军。

# 体验

从可以和大自然亲密接触的体验,到作为旅行回忆带回家的物品,富山为您提供各种各样的选择。富山独有的体验,让旅途更充实。



17

黑部峡谷小火车

在穿越日本最大峡谷之一的小型观光列车上,可以欣赏清新绿意、红叶,以及春、夏、秋季的美丽风景。



18

庄川峡游览船

可以在游览船上享受依季节而千变万化的庄川峡。白雪皑皑的庄川峡宛如一幅水墨画。



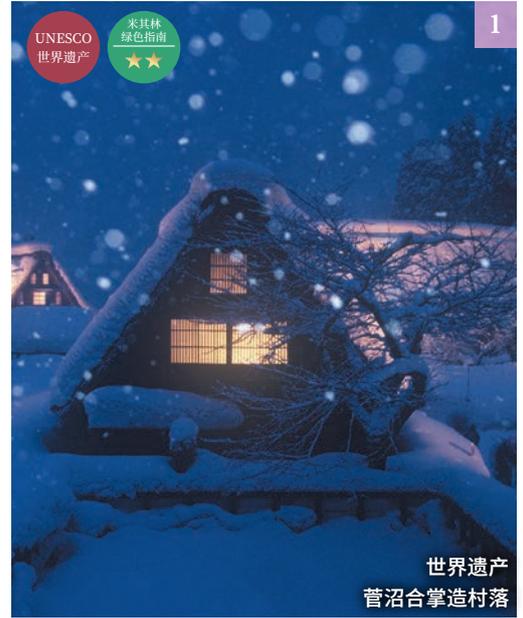
19

画佛像体验

不分年龄、宗教,专心进行的精神修行。全年皆可在大岩山日石寺进行体验。

# 历史风景

以保留了日本原始风貌的五箇山地区、及具有悠久历史的传统工艺产业繁盛的工匠之乡高冈地区和并波地区为首，富有历史厚重感与风情的建筑物和街景随处可见。



在被列入世界遗产的现在，人们依然在这里居住生活。有些现存的合掌造建已有将近 350 年的历史，其中一些还可住宿。

各个集落依季节点亮夜灯，营造出梦幻般的氛围。



寺院建于 17 世纪上半叶，宏伟而宽敞的结构为不朽杰作。



包括山门在内，寺庙中随处可见传统工艺“并波雕刻”的精致技法。



用石板路铺成的街道展开在眼前。雕刻工作坊鳞次栉比，漫步在街头，木槌声清晰可闻。

# 活动



9 由高冈出色的金属工艺和亮漆工艺等精美装饰的山车在镇上巡游。

10 具有约 300 年历史的传统活动。声势浩大地拖曳独特形状的巨大三角形灯柱“船型万灯 (Tatemon)”巡游为其特征。

11 初秋的传统习俗。传承了三百多年的歌舞散发出神秘与淡淡的哀愁。

12 300 万朵郁金香竞相开放，国内最大级别的花之盛典。



5

立山黑部阿尔卑斯山脉路线“御库里池 夏山”（7月至8月）

横穿海拔 3000 米以上群山高耸的北阿尔卑斯山脉，是世界知名的山岳观光路线。在春季可以看到的巨大雪墙“雪之大谷”，高达 20 米，震撼人心。



6

朝日舟川“春之四重奏”（4月初）

北阿尔卑斯山、樱花、郁金香和油菜花的“四重奏”在每年的春季开演。

## 自然 风景

伸展的树枝因积雪的重压触及地面，树根又在那里向下生长，形成一棵树拥有多重枝干的特色。



7

杉泽之泽杉木



8

宫岛峡

由瀑布声和树木摇曳的声音编织而成的疗愈空间。沉浸在负离子空气中，心情也随之焕然一新。

富山县美术馆 13

展出各种作品，例如举世闻名的毕加索画作和抽象艺术品。从屋顶庭院可眺望立山连峰。

世界著名建筑师隈研吾的精致设计为其特征。展示着现代玻璃美术。



富山市玻璃美术馆 14

## 美术馆



Dale Chihuly, Toyama Mille Fiori, 2015, H280xW940xD580cm, Toyama Glass Art Museum



Dale Chihuly, Toyama Float Boat, 2015, H60xW917.5xD657.5cm, Toyama Glass Art Museum



## 前往富山县的交通

<p><b>大阪 / 新大阪</b></p> <p>特快雷鸟 约 2 小时 10 分钟</p> <p><b>金泽</b></p> <p>北陆新干线 约 25 分钟</p>	<p><b>东京</b></p> <p>新干线 kagayaki 2 小时 8 分钟*</p> <p>※显示时间为最短时间。</p>	<p><b>东京国际机场(羽田)</b></p> <p>飞机 (ANA) 约 1 小时</p> <p><b>富山 Kitokito 机场</b></p> <p>巴士 约 20 分钟</p>
<b>富山</b>		



## 在东京感受富山县的魅力！ 日本桥富山馆

103-0022 东京都中央区日本桥室町 1-2-6 日本桥大荣大厦 1 楼

- 营业时间
  - 商场 10:30-19:30
  - 日料餐厅 11:30-14:30 17:00-22:30 (周日 / 节假日至 21:00)
  - 酒吧 11:00-21:00
  - 旅游交流沙龙 10:30-19:30
- 全年开放 (年末年初、建筑设施检查日等除外)

\* 营业时间可能会更改。请查看日本桥富山馆网页以获取最新信息。

<https://toyamakan.jp/cn/>



[网站]



[Facebook]



[Instagram]



# 富山县

光辉灿烂



UNESCO  
世界遗产

米其林  
绿色指南  
★★★★

世界遗产·五箇山

